



## Parents - Enfants

# Critiquées pour avoir eu leur bébé après 40 ans

**Maternité.** « Vous n'êtes pas trop vieux ? » « Ce n'est pas un peu égoïste ? » Certains couples ayant un enfant après 40 ans essuient des remarques désagréables de leur entourage.

Marie-Christine, rennaise enceinte à 40 ans, se souvient de ses premières courses avec le bébé. La caissière l'a félicitée : « *Quelle belle grand-mère vous faites !* » Je l'ai pris avec humour. Chacun s'exprime par rapport à son vécu... Mais je lui ai rappelé que les jeunes mères quarantennaires, ça existe. »

Isabelle (Loire-Atlantique) a surpris deux collègues dire dans son dos que sa grossesse tardive était stupide, « que j'étais vieille à 41 ans, que je ne me rendais pas compte ». Ça l'a touchée : « Tu as une envie d'enfant et en attendre un te rend heureuse. Mais bien sûr que tu te sens en décalage de la norme. Et ces questions, toi aussi tu te les es posées ! »

Ces remarques blessent, « car elles touchent à l'intimité, au corps, à l'histoire de cœur des parents, confirme Nathalie Lancelin-Huin, psychologue spécialisée en périnatalité (1). Les femmes ont beaucoup réfléchi, mais les critiques peuvent appuyer là où ça fait mal ».

### Avant on ne critiquait pas

En quelques décennies, le paysage de la maternité a changé (*lire ci-contre*). « Les remarques viennent souvent des femmes, observe Isabelle. Pourquoi être si exigeantes les unes par rapport aux autres ? On pourrait être plus tolérantes, plus solidaires. »

Intéressant, pour les dédramatiser, de comprendre d'où viennent les critiques : « Les évolutions sociales décalent le mouvement prévu par la vie, poursuit la psychologue. Ça nous dérange, parce qu'on touche au vivant. Jusqu'à un certain point, per-



Les accouchements de femmes de 40 ans représentent 4 % des naissances.

PHOTO : MARIA SBYTOVA, FOTOLIA

sonne ne s'offusque. Puis vient la question de la limite. Notamment avec l'aide médicale à la procréa-

tion. Et personne ne peut donner la bonne réponse. » Gabrielle, Vendéenne de 80 ans, a accouché de son

## Pourquoi des grossesses plus tardives

Les Françaises donnent naissance à leur premier enfant à 28,5 ans en moyenne, soit quatre ans et demi plus tard qu'en 1974 (Insee, 2015). L'âge moyen des femmes qui accouchent est de 30 ans (Ined, 2010). Les accouchements de femmes de 40 ans représentent 4 % des naissances. La fécondité après 30 ans est globale-

ment comparable entre les femmes de 1909 et 2009 ! La différence : en 1909, ces grossesses intervenaient au sein de familles nombreuses.

« En France, les grossesses sont devenues plus tardives car on vit plus longtemps et en meilleure santé, énumère la psychologue Nathalie Lancelin-Huin. Dans une certaine

sixième enfant à 40 ans : « On m'a dit de passer des examens. J'ai répondu non, handicapé ou pas, cet enfant, on l'acceptera. C'est un don de Dieu. À l'époque, personne ne critiquait. » En faisant son arbre généalogique, Isabelle s'est aperçue que beaucoup de ses aïeules avaient accouché du dernier tardivement : « Maintenant qu'on maîtrise notre fertilité et qu'on baigne dans le jeunisme, notre marge d'action semble se réduire. »

Pour Nathalie Lancelin-Huin, inutile de se laisser culpabiliser par les autres. Leurs remarques déplacées peuvent plutôt être une opportunité de devenir encore plus conscient de son engagement, en se demandant : « Comment profiter de la grossesse, rester en forme, accompagner au mieux cet enfant, anticiper son adolescence, lui transmettre beaucoup, le préparer à la vieillesse de ses parents ? » Garder l'enfant au cœur de son intention, pour ne pas se laisser déstabiliser.

Audrey GUILLER.

(1) Autrice de *PMA, PGA, sous X, quelques lettres qui ne disent pas l'essentiel*, aux éditions *Josette* Lyon.

mesure, la possibilité de procréer se prolonge. On a aussi une meilleure connaissance du mécanisme de fécondité et on recourt à la procréation médicalement assistée. »

Dans la société, la place des femmes et de l'amour a changé. Les divorces et recompositions familiales favorisent aussi les grossesses tardives.